



**OG Pfungstadt e.V.**

DLRG Wasserrettungsstation Eicher See  
Gabrielenufer 1a, 67575 Eich

DLRG Vereinsheim  
Fabrikstraße 9, 64319 Pfungstadt



# 1. Seeschwimmen der DLRG Pfungstadt

+++ **1000m** Freistil im Eicher See +++

+++ für **geübte** Sport-/ Hobbyschwimmer +++

neue Herausforderung: **12° Wassertemperatur**  
...mit Neoprenanzug/Flossen

**05. Mai 2018** ab 16.00 Uhr  
DLRG Wachstation Eicher See

**Gemütliches Angrillen**  
im Anschluss ab 18.00 Uhr

Wir freuen uns über zahlreiche Teilnahme am  
gemeinschaftlichen Spaßschwimmen !!!

Eure

Bitte beachten Sie das nachfolgende Anmeldeformular!!!

# 1. Seeschwimmen der DLRG Pfungstadt

Geübte Schwimmer und Sportbegeisterte aufgepasst! Ihr könnt das schöne Wetter kaum abwarten und wollt endlich wieder an der Frischluft Sport machen? Dann ist das eure Gelegenheit! Kommt als Privatperson, in einer Gruppe oder als Verein an unserer DLRG Wachstation Eicher See vorbei und stellt Euch der Herausforderung bei einem gemeinsamen Spaßschwimmen eine Strecke von 1000m im kalten Wasser (12-15° Wassertemperatur) zurückzulegen!

**Datum:** Samstag, den 05. Mai 2018

**Ort:** DLRG Wachstation Eicher See, Gabrielenufer 1a, 67575 Eich

## Empfohlene Ausrüstung:

- Eigener Neopren, Shorty, Flossen
- Schwimmhilfen jeglicher Art erlaubt!

## Ablauf:

Ab 14.00 Uhr: Anwesenheitsmeldung Teilnehmer vor Ort

Ab 15.00 Uhr: Umziehen der Schwimmer

Ab 15.30 Uhr: Transport der Schwimmer zur Startrampe

## Ab 16.00 Uhr: Start des Schwimmens

Ab 17.30 Uhr: Offizielle Begrüßung durch Organisation

18.00 Uhr: Start des Angrillens 2018 der DLRG Pfungstadt

Essenpauschale pro Person: 7,50 € / Getränkepreise nach Aushang

*21.45 Uhr: Letzte Rheinfähre von Eich (RLP) nach Gernsheim (HE)*

Hinweis: Bei Gewitter wird das Seeschwimmen abgebrochen!

## Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich zum

1. Seeschwimmen am Eicher See der DLRG Pfungstadt an.

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

(Mindestalter: 12 Jahre)

Wohnort/Verein: \_\_\_\_\_

Handy-Nr.: \_\_\_\_\_

(Bei Minderjährigen Nummer eines Erziehungsberechtigten)

E-Mail: \_\_\_\_\_

(Bei Minderjährigen Email eines Erziehungsberechtigten)

Bleiben Sie zum Angrillen?  Ja  Nein

Anzahl Begleitung: \_\_\_\_\_

Sie dürfen gerne auch Begleitungen mitbringen, denn an ausgewiesenen Uferplätzen gibt es viel Platz für Zuschauer!

*Bei einer Anmeldung mit mehreren Personen, einer Gruppe oder eines Vereins, teilen Sie uns die geforderten Daten einfach in einer Exceltabelle mit. Neben Name, Geburtsdatum und Wohnort/Verein müssen Sie aber nur die Telefonnummer & Email eines Verantwortlichen eintragen!*

## Ausgefüllte Anmeldung als PDF an:

[pasqualino.manno@dlrg-pfungstadt.de](mailto:pasqualino.manno@dlrg-pfungstadt.de)

## Papieranmeldungen mit Unterschrift an:

DLRG Vereinsheim, Fabrikstraße 9, 64319 Pfungstadt



OG Pfungstadt e.V.